Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Begegne dir selbst – Lebensintegrationsprozess (LIP) und Paaraufstellungen

Aufstellungswochenende nach Wilfried Nelles

Datum:	**06.11.2026 - 08.11.2026**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Markus Maurer**
Preis:	**335,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Nathalie Pelzer

Tel. 0221-57407-28

nathalie@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Der Lebensintegrationsprozess (LIP) nach Wilfried Nelles ist eine neue Form der Aufstellungsarbeit. Anders als beim Familienstellen geht es nicht um die Beziehung zu anderen, sondern um die Beziehung und innere Haltung zu dir selbst.

Seminarbeschreibung

Einzelaufstellungen

Bei den Aufstellungen mit dem Lebensintegrationsprozess (LIP) nach Wilfried Nelles geht es um die Beziehung und innere Haltung zu dir selbst. Wir durchlaufen auf unserem Lebensweg verschiedene Stufen, denen jeweils ein eigenes Bewusstsein innewohnt. Der LIP bildet diese Stufen als Lebensrad ab.

Wir schauen aus unserem Erwachsenen-Bewusstsein, dem Hier und Jetzt, auf unsere Zeit im Mutterleib, auf die Kindheit und auf die Jugend. Auf der Position des Erwachsenen stehst du selbst, für das ungeborene Kind, das Kind und den Jugendlichen wählst du Stellvertreter.

Du siehst, wie deine Erfahrungen dein Werden geprägt haben. Es zeigt sich, was war, was ist und was integriert werden möchte. Darüber hinaus entdeckst du vielleicht ein ureigenes Potential, ein ungeahntes Talent oder eine Lebensaufgabe, die gelebt sein will.

Der LIP beruht auf der Einsicht, dass unser Leben mit allem Schönen und Schmerzhaften alternativlos ist und dass in diesem Sinne alles „richtig“ ist, wie es war und ist. Die Arbeit mit dem LIP setzt kein Thema oder Anliegen voraus.

Für Menschen, die …

- sich selbst begegnen möchten,
- es mit sich und dem Leben leichter haben wollen,
- ihr ureigenes Wesen und Potential kennenlernen möchten,
- Orientierung, Kraft und Vertrauen in sich selbst finden möchten, mit sich in Frieden kommen möchten.

Paaraufstellungen

Eine dauerhafte, intime und authentische Paarbeziehung entspricht einem tiefen Bedürfnis in uns und gehört gleichzeitig zu den größten Herausforderungen des Lebens: Wie kann ich mit jemandem zusammen sein und gleichzeitig ich selbst bleiben?

Jeder Mensch hat seine eigene Lebensgeschichte, geprägt von Konditionierungen und Erfahrungen. Gleichzeitig hat jeder ein eigenes Potential, das sich entfalten möchte. Beides bringen wir mit in die Beziehung, genau wie unser Partner.

Im Beziehungsintegrationsprozess nach Malte Nelles können wir die Einzigartigkeit und die Wachstumskräfte einer Paarbeziehung sehen, fühlen und innerlich verstehen. Wir schauen unvoreingenommen auf die Beziehung.

Auf der Position des Paares stehen du und dein Partner. Für die jeweilige Lebensgeschichte, die Geschichte als Paar, für das individuelle Potential und das gemeinsame Potential wählt ihr Stellvertreter.

Dabei geht es darum, sich für die innewohnenden Kräfte einer Paarbeziehung zu öffnen. Das heißt auch, nicht an dem Bild festzuhalten, das ich mir von meinem Partner gemacht habe, sondern ihn oder sie so zu sehen, wie er oder sie wirklich ist. Diese Arbeit setzt kein Thema oder Anliegen voraus.

Teilnahme als Stellvertreter*in

Nicht nur für Teilnehmende, die ein Anliegen aufstellen lassen, sondern auch für alle, die als Stellvertreter*in teilnehmen, sind Aufstellungen eine bereichernde Erfahrung.

Da in jeder Aufstellung etwas zu Tage tritt, was uns alle in irgendeiner Weise betrifft, wirkt oft schon die pure Anwesenheit in diesem Energiefeld nach. Die Teilnahme als Stellvertreter*in ist auch zum Kennenlernen der Arbeit möglich und um im Nachgang einer eigenen Aufstellung mit dem Energiefeld in Kontakt zu bleiben.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 18:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Teilnehmerstimmen

"Mithilfe des Lebensintegrationsprozesses erlebte ich die wertvolle Arbeit der Befriedung und der Integration von alten Erlebnissen. Eine wirklich nachhaltige und tiefe Erfahrung für einen wunderbaren Zugang zu der eigenen Essenz, die in dieser Art der Aufstellung ganz besonders ist. Herzlichen Dank für die herzliche und professionelle Begleitung und Unterstützung."

– Claudia

"Ich fühle mich so ruhig, entspannt und klar. Ich kann nicht glauben, wie lebendig und viel Energie ich nach dem Seminar fühle. Ein unglaubliches Erlebnis und eine große Empfehlung."

– Jonas

"Ich war neugierig auf den Unterschied zwischen einer Familienaufstellung und einer LIP-Aufstellung. Das tolle beim LIP ist, dass man nur selbst aufgestellt wird in den unterschiedlichen Lebensphasen. Ich habe schon viel innere Arbeit gemacht und oft kreist man um das alte erlebte Trauma. Bei der LIP Aufstellung haben wir auf mein Potential und meine innere Kraft geschaut. Ich konnte sehen und spüren, dass ich im Kern heil geblieben und heute eine erwachsene Frau bin."

– Jacqueline

Einzel- und Paaraufstellungen

Preis für Einzelaufstellung

335 €

Preis für Paaraufstellung

585 €

Bei Paaraufstellungen ist eine zeitnahe Anmeldung beider Partner*innen erforderlich.

Dozent*innen

Markus Maurer

ist Dipl. Des., anerkannter Lehrender für Systemaufstellungen (DGfS), Gestalttherapeut und Systemischer Coach, ausgebildet in Gestalttherapie, Systemischem Gestalt-Coaching, Diplom in Phänomenologischer Psychologie, Lebensintegrationsprozess (LIP) und wachstumsorientierter Aufstellungsarbeit. Markus arbeitet mit Einzelpersonen und Paaren in eigener Praxis, leitet Seminare und begleitet Menschen auf ihrem Weg zu innerem Wachstum, Krisenbewältigung, Selbsterkenntnis und Bewusstwerdung. Er ist verheiratet, Vater von zwei Söhnen und lebt mit seiner Familie in Köln.

Einzelsitzung online buchen