Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Wiederentdeckung des inneren Kindes

Primärtherapie Intensiv – "Kindheit"

Datum:	**23.04.2028 - 30.04.2028**
Dauer:	7 Tage
Leitung:	**Veeto Charlotte Eitel , Volker Maria Neumann**
Anzahlung	500,00 €
Preis:	**1.290,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Die Wurzeln unserer Verhaltensmuster, Überlebensstrategien und Ängste liegen in der frühen Kindheit. Durch Bewusstwerdung, emotionalen Ausdruck und das liebevolle Annehmen unseres "Inneren Kindes" können sich Körper und Nervensystem wieder entspannen und heilen.

Seminarbeschreibung

Dieses Intensivseminar führt dich zurück in deine frühe Kindheit. Es gilt, bewusst wieder zu erleben, was das Kind erfahren, gelernt und verinnerlicht hat. Diese Bewusstwerdung hilft dir dabei, dich von Verhaltensmustern und Ängsten zu befreien, deren Wurzeln in Anpassungsmechanismen deiner frühen Kindheit liegen. Wir erkennen Überlebensstrategien, die in der Familie hilfreich waren, aber jetzt im Leben als Erwachsene unangemessen sind.

Im emotionalen Ausdruck können sich unterdrückte Gefühle wie Wut, Trauer und Schmerz lösen, sodass der Körper und das Nervensystem sich wieder entspannen können. Wenn du beginnst, dein inneres Kind anzunehmen, kann es wieder zu seinem

Vertrauen zurückfinden. Dann können emotionale Wunden heilen und du kannst dich in deiner Einzigartigkeit entfalten.

Themen

- Bewusstwerdung der Dynamik zwischen dir als Erwachsenen und den Gefühlen des Kindes
- Raum für die Gefühle des Kindes, die nicht erlaubt waren oder verurteilt wurden
- Deine Rolle innerhalb der Familie: erkennen, wie diese Rolle dein Selbstbild bestimmt und sich im Berufs- und Beziehungsleben wiederholt
- Aus der Hilflosigkeit des Kindes zu Würde und Kraft gelangen: die Fähigkeit entwickeln, sich zu wehren und Grenzen zu setzen
- Bedürfnisse eingestehen: lernen, für das zu sorgen, was du brauchst
- Ressourcenarbeit: Entdeckung des natürlichen inneren Kindes und seiner Kraft
- Prägungen während Empfängnis und Schwangerschaft
- Neue Geburt, neuer Anfang: dich willkommen heißen mit deiner Spontanität und Authentizität

Voraussetzung

Vorgespräch mit der Seminarleitung.

Die Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses. Auf Wunsch kann gegen Aufpreis ein Zimmer in den UTA-Gästewohnungen gebucht werden.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Dozent*innen

Veeto Charlotte Eitel

Jahrgang 1957, Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit über 40 Jahren Schülerin von Osho. Sie verfügt über langjährige Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, wie die Arbeit mit dem Inneren Kind, Counseling, Essenzarbeit (Ridhwan Schule), Satori/Awareness Intensiv, Systemische Familientherapie nach B. Hellinger, Somatic Experiencing Traumtherapie nach Peter Levine und die Arbeit mit Bindungsverletzungen. Sie ist außerdem NARM Practitioner (Heilung von Entwicklungstraumata). Ihre Leidenschaft ist die Arbeit des Path of Love, ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der weit über Therapie hinausgeht. Sie gibt Einzelsitzungen und leitet Seminare in Köln und deutschlandweit und gehört zum Therapeutenteam des Osho UTA Instituts.

Volker Maria Neumann

arbeitet als Heilpraktiker für Psychotherapie mit eigener Praxis in Köln-Poll. Einzel- und Paarsitzungen, Familiencoaching, Leitung von Gruppenseminaren. Studium der Philosophie, Psychologie und Geschichte (M.A.). Ausbildung in Humanistischer und Spiritueller Therapie, Weiterbildung in Paartherapie, in Tantra Energetics und Primärtherapie. Er ist verheiratet und Vater von fünf Kindern.