**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

# Wiederentdeckung des inneren Kindes

## Primärtherapie Intensiv – "Kindheit"

| | |
|---|---|
| Datum: | **19.03.2027 - 26.03.2027** |
| Dauer: | 7 Tage |
| Leitung: | **Halima Hane , Sudhir Seyboth** |
| Anzahlung | 500,00 € |
| Preis: | **1.290,00 €** |

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

### Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Die Wurzeln unserer Verhaltensmuster, Überlebensstrategien und Ängste liegen in der frühen Kindheit. Durch Bewusstwerdung, emotionalen Ausdruck und das liebevolle Annehmen unseres inneren Kindes können sich Körper und Nervensystem wieder entspannen und heilen.**

### Seminarbeschreibung

Dieses Intensivseminar führt dich zurück in deine frühe Kindheit. Es gilt, bewusst wieder zu erleben, was das Kind erfahren, gelernt und verinnerlicht hat. Diese Bewusstwerdung hilft dir dabei, dich von Verhaltensmustern und Ängsten zu befreien, deren Wurzeln in Anpassungsmechanismen deiner frühen Kindheit liegen. Wir erkennen Überlebensstrategien, die in der Familie hilfreich waren, aber jetzt im Leben als Erwachsene unangemessen sind.

Im emotionalen Ausdruck können sich unterdrückte Gefühle wie Wut, Trauer und Schmerz lösen, sodass der Körper und das Nervensystem sich wieder entspannen können. Wenn du beginnst, dein inneres Kind anzunehmen, kann es wieder zu seinem

Vertrauen zurückfinden. Dann können emotionale Wunden heilen und du kannst dich in deiner Einzigartigkeit entfalten.

### Themen

- Bewusstwerdung der Dynamik zwischen dir als Erwachsenen und den Gefühlen des Kindes
- Raum für die Gefühle des Kindes, die nicht erlaubt waren oder verurteilt wurden
- Deine Rolle innerhalb der Familie: erkennen, wie diese Rolle dein Selbstbild bestimmt und sich im Berufs- und Beziehungsleben wiederholt
- Aus der Hilflosigkeit des Kindes zu Würde und Kraft gelangen: die Fähigkeit entwickeln, sich zu wehren und Grenzen zu setzen
- Bedürfnisse eingestehen: lernen, für das zu sorgen, was du brauchst
- Ressourcenarbeit: Entdeckung des natürlichen inneren Kindes und seiner Kraft
- Prägungen während Empfängnis und Schwangerschaft
- Neue Geburt, neuer Anfang: dich willkommen heißen mit deiner Spontanität und Authentizität

### Voraussetzung

Vorgespräch mit der Seminarleitung.

Die Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses. Auf Wunsch kann gegen Aufpreis ein Zimmer in den UTA-Gästewohnungen gebucht werden.

### Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

### Dozent*innen

### Halima Hane

Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit über 30 Jahren therapeutisch tätig. Ihr Hintergrundwissen in Primärtherapie, sexueller De-Konditionierung, Tantra, Bioenergetik, Somatic Experiencing (SE)® nach P. Levine und Rebalancing, verbunden mit ihrer liebevollen Haltung, kreieren ein unterstützendes Umfeld für Transformation und Wachstum.

### Sudhir Seyboth

In den frühen 80er Jahren arbeitete Sudhir als Projektleiter in der CAD/CAM Entwicklung für die Automobilindustrie. Doch dann beschloss er, seine Karriere fallen zu lassen, um um die Welt zu reisen. 1986 kam er zu seinem ersten Besuch nach Indien. Er wurde zertifizierter Yogalehrer und ein Jahr später traf er den indischen Mystiker Osho. Nach jahrelanger Praxis und Ausbildungen in Meditation, Atemtherapie, Gruppendynamik, NLP und Stressmanagement begann er, in Europa und in den USA Seminare und Weiterbildungen anzuleiten. Seit 1997 arbeitet Sudhir als Coach und Management-Trainer. Er leitet Seminare für Teams und Führungskräfte, insbesondere in den Bereichen emotionale Intelligenz, Kommunikation, Motivationspsychologie, Konfliktmanagement und mentales Training.