

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Learning Love – Verlassenheit, Eifersucht und Verlust

Das Tor zu tieferer Verbundenheit

Datum: **24.06.2026 - 28.06.2026**

Dauer: 5 Tage

Leitung: **Krishnananda T. Trobe und Amana G. Trobe**

Anzahlung 300,00 €

Preis: **895,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Dieses Intensivseminar ist eine tiefgehende Auseinandersetzung mit der Wunde der Verlassenheit und dem Weg zu einer tieferen Verbindung mit uns selbst und anderen.

Seminarbeschreibung

Was ist die Wunde der Verlassenheit?

Die Wunde der Verlassenheit ist ein tiefes inneres Gefühl von Leere und vermisster Verbindung. In unserem Alltag sind wir immer wieder herausgefordert, unsere Verbindung zu uns selbst zu vertiefen und eine tiefere Beziehung zu anderen Menschen aufzubauen – sei es zu einem Partner, Freund, Kind oder einer anderen wichtigen Person in unserem Leben.

Die Auswirkungen von Verlust und Eifersucht

Jedes Mal, wenn wir Verlust erleben, eifersüchtig sind, enttäuscht oder frustriert, weil die Dinge nicht so sind, wie wir sie uns wünschen, wird unsere Wunde der Verlassenheit angestoßen. Diese Wunde kann sich in vielen Formen zeigen: als Sucht nach

Harmonie, als Unfähigkeit zur Authentizität, chronische Ablenkung durch Substanzen oder Verhaltensweisen, oder Schwierigkeiten mit unseren Grenzen. Sie kann sich auch in der Unfähigkeit manifestieren, sich von Verlust oder Ablehnung zu erholen, was zu Abhängigkeiten oder Depressionen führen kann.

Wie wir unsere Wunden maskieren

Oft maskieren wir diese Wunde durch Erwartungen, Kontrollstrategien, Machtspiele, Wut oder Depression. Wenn diese Wunde nicht verstanden, erforscht und tief gefühlt wird, kann sie zu schmerzhaften Beziehungsdynamiken, einem allgemeinen Mangel an Erfüllung im Leben und sogar zu Bitterkeit und Groll führen.

Die Wunde als Zugang zu innerer Tiefe

Diese Wunde wird in unserem Leben angestoßen, weil sie der Zugang zu unserer Tiefe und Ganzheit ist. Sie öffnet das Tor zu einer tiefen inneren Verbindung und zur Fähigkeit, in eine tiefere Intimität mit anderen einzutauchen.

In diesem Seminar werden wir die Strategien untersuchen, die wir verwenden, um das Gefühl der Leere in uns zu vermeiden, lernen, wie wir erkennen können, wenn die Wunde sich zeigt, und vor allem, wie wir sanft mit ihr umgehen können. Wir werden entdecken, wie das Sich-Hingeben an unsere Einsamkeit einen Zustand tiefen inneren Friedens bringen kann.

Verlust als Chance für tiefere Verbindung

Jedes Mal, wenn diese Wunde ausgelöst wird, ist es eine Gelegenheit, tiefer in uns selbst zu gehen, den Schmerz des Vermissens zuzulassen und uns in das Sich-Hingeben zu verwandeln. Auf diese Weise wird der Schmerz des Verlusts mit einer Person oder dem Leben zu einem Tor zu einer viel tieferen inneren Verbindung.

Sobald diese innere Verbindung entsteht, beginnen wir, anders mit anderen und mit dem Leben zu interagieren – aus einem Raum der tiefen Reife und Weisheit.

English Description

LEARNING LOVE – Exploring Abandonment, Jealousy And Loss

The Gateway To Deeper Connection

This seminar is an in-depth exploration of the wound of abandonment and the path to deeper connection with ourselves and with another.

The wound of abandonment is a deep inner sense of emptiness and missing connection. In our daily life, we are continually being challenged to deepen our connection to ourselves and to develop a deep connection to another person which can include a lover, friend, child, or anyone important to us.

Whenever we experience a loss, feel jealous, disappointed, or frustrated when things are not as we want them to be, it opens our wound of abandonment. It may show itself as being addicted to harmony, incapable of being authentic, chronically distracting with a substance or behavior or difficulty with our boundaries. It can also show itself as an inability to recover from loss or rejection, and instead falling into addictions or depression.

We may mask this wound with expectations, strategies of control, power games, anger, or depression. When this wound is not understood, explored, and deeply felt, it can lead to painful relating dynamics, a general lack of fulfillment in life, and even lead to bitterness and resentment.

This wound gets triggered in our life because it is the doorway to our depth and wholeness. It is the doorway to having a profound inner connection and the ability to go deeply into intimacy with another.

In this seminar, we will be looking at the strategies we use to avoid feeling the emptiness inside, learn how to recognize when the wound shows itself, how to gently be with it, and most importantly discover how surrendering to our aloneness brings a state of profound inner peace.

Each time this wound is triggered it is an opportunity for us to go deeper inside, open to the pain of the missing and melt into surrendering. In this way, when we feel the missing with a person or with life, it becomes a doorway to a much deeper inner connection.

Once that inner connection starts happening, we begin to relate to others and to life in a different way – from a space of deep maturity and wisdom.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Seminarsprache

Englisch mit deutscher Übersetzung.