

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Ritualtag: Samhain

Entdecke die Kraft deiner Ahnen

Datum: **25.10.2025**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Kathrin Thöne**

Preis: **90,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartner

tageevents@oshouta.de

Samhain, das Fest der Ahnen, ist das Tor in die dunkle Jahreszeit.

Seminarbeschreibung

Die goldenen Farben des Herbstes weichen langsam der winterlichen Klarheit nackter Äste. Es beginnt die Zeit des Rückzugs in die eigene Seelenwelt und wir lauschen vermehrt jenen, die vor uns gegangen sind. Die Verbindung zu unseren Ahnen ist in der Zeit um Samhain herum deutlich spürbar und meist fällt es uns leichter, in Kontakt zu gehen. Was können wir von unseren Ahnen lernen? Wo unterstützen sie uns im Alltag? Braucht es diese Unterstützung überhaupt?

In sanften Yin-Yoga-Positionen beginnen wir, nach innen zu lauschen und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. So lassen wir geführt von unserer Atmung langsam den Alltag los. Eine geführte schamanische Trommelreise lädt ein, die Verbindung zu den Ahnen bewusst zu spüren, um schließlich in einem gemeinsamen Ritual die Schwelle in die geistige Welt zu übertreten.

Es wird ausreichend Zeit für Fragen und Austausch geben. Vorkenntnisse oder Erfahrung sind nicht erforderlich. Bring gerne etwas zum Schreiben und gemütliche, warme Kleidung mit.

Seminarzeiten

14:00 - 20:00 Uhr