Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Modern Mystic Day Retreat

Die heilsame Kraft der Musik

Datum:	**02.01.2027**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Abha und Basera (Splendor Project)**
Preis:	**110,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Erlebe an diesem Tag die Freude des Singens und die heilsame Kraft der Musik. Mit dem Chanten uralter Mantras und Songs aus unterschiedlichen spirituellen Traditionen begeben wir uns auf eine musikalische und meditative Reise. Genieße OSHO Meditationen mit Livemusik.

Seminarbeschreibung

In einem geschützten Raum in liebevoller Atmosphäre hast du Gelegenheit, dich mit deinem individuellen kreativen Ausdruck zu verbinden. Hemmende Glaubenssätze und daraus resultierende emotionale Blockaden lösen sich Schritt für Schritt auf, sodass deine kreative Lebensenergie und Freude auf natürliche Weise fließen können. Wir begleiten dich durch diesen Prozess u.a. mit Methoden der rezeptiven Musiktherapie, gemeinsamem aktiven Singen und Chanten sowie Sharing- und Dialogrunden.

Mit Live-Musik begleitete Meditationen wie die OSHO Nadabrahma oder Chakra Sound Meditation öffnen den inneren Raum der Stille. Das Meditieren unterstützt dich dabei, einfach zu sein, mit der inneren Weite des Hier und Jetzt in Kontakt zu kommen und deine neuen Erfahrungen sanft zu integrieren.

Prem Abha ist Pianistin, Sängerin und Körpertherapeutin. Basera ist Multiinstrumentalist, Sänger und Musiktherapeut. Gemeinsam geben sie als "Splendor Project" europaweit Konzerte, leiten Singing Circles sowie Gesangs- und Meditationsworkshops.

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

Video

Dozent*innen

Abha und Basera (Splendor Project)

Die klassisch ausgebildete Pianistin, Sängerin und Körpertherapeutin Abha und der Multiinstrumentalist, Sänger und Musiktherapeut Basera treten europaweit als „Splendor Project“ auf. Sie geben Konzerte und leiten Musik- und Meditationsworkshops.

Bereits seit ihrer Kindheit widmet sich Abha dem Weg der Meditation und Spiritualität. Seit über 30 Jahren ist sie als Therapeutin im Bereich Körper- und Energiearbeit tätig und gehört zum UTA Therapeutenteam. Zudem tritt sie als Musikerin auf. Basera, Diplom-Heilpädagoge mit Schwerpunkt Musiktherapie, arbeitet als Musiker, Bandcoach und Lehrer für Musik und Pädagogik.

Als Ko-Koordinierende der UTA Band bereichern Abha und Basera das Osho UTA Institut seit vielen Jahren. Sie gestalten wöchentlich die Abendmeditation und den Satsang mit Livemusik. Darüber hinaus bieten sie Abendklassen, Workshops und Seminare an.