Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Unter Männern

Erfahrungsorientiertes Männerseminar in der Südeifel über Pfingsten

Datum:	**15.05.2027 - 17.05.2027**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Dirk Schulte, M.A.** , **Volker Maria Neumann**
Preis:	**430,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

bhakti@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Du funktionierst. Du trägst. Du regelst. Und irgendwann merkst du: Von dir selbst bist du meilenweit entfernt. Dieses Wochenende über Pfingsten ist eine Einladung, das zu ändern – nicht durch Reden, sondern durch echte Erfahrung. Im Seminarzentrum "Alte Poststation" in der Südeifel. Unter Männern. Mit Körper, Bewegung, Kontakt und Stille.

Seminarbeschreibung

Worum es geht

Viele Männer kennen das Gefühl: Es fehlt Verbindung. Zu sich selbst, zu anderen Männern, zu dem, was sie wirklich wollen. Der Alltag lässt dafür wenig Raum.

Das Seminar schafft diesen Raum. Für Klarheit. Für ehrlichen Kontakt. Für die Erfahrung, unter Männern wirklich gesehen zu werden – ohne Vergleich, ohne Konkurrenz, auf Augenhöhe.

Was dich erwartet

Das Programm wechselt zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Herausforderung und Ankommen. Körperliche Einheiten, Übungen, die spontanen und direkten Kontakt ermöglichen, Ausflüge in die Natur der Südeifel, uralte Rituale und freier Austausch – das alles zusammen schafft etwas, das sich vom normalen Wochenendausflug unterscheidet.

Du wirst gefordert. Und du wirst getragen. Du wirst dir selbst neu begegnen.

Teilnehmer früherer Jahrgänge beschreiben, dass sie verändert nach Hause gefahren sind – klarer, ruhiger, verbundener.

Für wen

Für Männer, die spüren, dass mehr in ihnen steckt als das, was sie gerade leben. Für die, die sich nach echtem Kontakt sehnen – und vielleicht gleichzeitig Respekt davor haben. Beides ist willkommen.

Du brauchst keine Vorerfahrung, keine besondere Fitness und auch keine Lust, dich zu beweisen. Was du mitbringen solltest: Offenheit und die Bereitschaft, dich einzulassen.

Der Ort

Das ruhige, sehr schöne Seminarzentrum "Alte Poststation" inmitten der Südeifel – mit Raum für Begegnung, Rückzug und gelegentliche Ausflüge in die Landschaft. Weit genug vom Alltag, nah genug am Wesentlichen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 16:00 Uhr

Seminarort

Seminarhaus "Alte Poststation"
Balesfeld bei Prüm (Südeifel)

Übernachtung & Verpflegung

Kosten für vegetarische Bio-Vollverpflegung und Übernachtung im Seminarraum: 225 € (Bezahlung bei Ankunft)
Einzelzimmer gegen Aufpreis (Ansprechpartner: Thomas Severin, tho.severin@gmx.de)

Video

Dozent*innen

Dirk Schulte, M.A.

Praxis für Psychotherapie, Coaching und Paarberatung in Hamburg. Außerdem seit 2014 selbständig als Trainer und Organisationsbegleiter. Trainingsschwerpunkte: Flexibilität und innere Haltung, Achtsamkeit, Improvisation, Selbststeuerung, Auftreten und Präsentation. Dozent für Psychologie an der IU Internationale Hochschule. Bei allen Themen stehen Lebendigkeit und erfahrungsbasiertes Lernen im Vordergrund. Ausbildungen: Geprüfter Trainer, NLP Master, Heilpraktiker (Psychotherapie), Humanistische Therapie, systemische Aufstellungsarbeit, Praxis & Anwendung von Meditation, Improvisationstheater, Organisationsdesign für agile Teams und Organisationen. Seit 2014 kontinuierlich in der in Essenzarbeit nach A.H. Almaas.

Volker Maria Neumann

arbeitet als Heilpraktiker für Psychotherapie mit eigener Praxis in Köln-Poll. Einzel- und Paarsitzungen, Familiencoaching, Leitung von Gruppenseminaren. Studium der Philosophie, Psychologie und Geschichte (M.A.). Ausbildung in Humanistischer und Spiritueller Therapie, Weiterbildung in Paartherapie, in Tantra Energetics und Primärtherapie. Er ist verheiratet und Vater von fünf Kindern.