**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

# Mantra Alchemie Retreat mit Aleah

## Vom Klang zur Erkenntnis

| | |
|---|---|
| Datum: | **26.02.2027 - 28.02.2027** |
| Dauer: | 2 Tage |
| Leitung: | **Aleah Gandharvika** |
| Preis: | **350,00 €** |

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

### Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

bhakti@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Das Mantra Alchemie Retreat ist eine Einladung, die transformierende Kraft des Mantras in einem Raum von Klang, Stille und gelebter Präsenz zu erfahren – jenseits von Dogma, in tiefer Verbindung von Körper, Stimme und Seele. Unter der Leitung von Aleah Gitanjali Gandharvika verschmelzen uralte Weisheit, Klangpraxis und poetische Schönheit zu einem sinnlich-spirituellen Erlebnis.**

### Beschreibung

Inmitten der lauten Welt öffnet sich ein Raum für das Wesentliche: Klang, Stille und gelebte Präsenz. Dieses Retreat lädt dich ein, die Kraft des Mantras als Verkörperung von Bewusstsein zu erfahren. In Aleah Gitañjalis Begleitung begegnen sich uralte Weisheit und verkörperte Klangpraxis. Dieser Raum verbindet gelebte Praxis mit poetischer Schönheit, präzisem Wissen und einem tiefen Lauschen auf das Wesentliche. Wir bauen Klangbrücken zwischen innerem Erleben und künstlerischem Ausdruck.

### Suchst du auch nach …

- authentischer Tiefe – frei von religiöser Dogmatik,

- Verbindung von Körper, Stimme & Seele,
- sichere, professionell geführte Räume mit Herz,
- Verlangsamung und innere Rückverbindung
- Ästhetik, Schönheit und sinnlichen Zugang zum Spirituellen,
- Transformation durch Klang?

### Dann kannst du dich auf Folgendes freuen:

- **Sanskrit Kosmologie** – Entdecke die Grundbausteine der Mantras als Lebensmeditation.
- **Vocal Essence** – Finde Leichtigkeit und Kraft in deinem Stimmausdruck.
- **Mantra Chanting** – Lerne ein Mantra so zu singen, dass du sie mit nach Hause nehmen kannst.
- **Harmonium** – Begleite Mantras im akkord-basierten Stil.
- **Japa Meditation** – Rezitiere ein komplexes Mantra 108 Mal für tiefgreifende Veränderungen.
- **T□ntrik Yoga** – Rekalibriere deine Psyche mit kraftvollen Mantras, Mudr□ & Dhy□nas.
- **Die Alchemie der S□dhan□** – Lass die Praktiken und Lehren deinen Alltag transformieren.
- **K□rtan** – Zeit zum Zelebrieren und Integrieren.

Musikalische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

### Konzert mit Aleah

Am Samstagabend findet um 20:00 Uhr ein Konzert mit Aleah statt, das im Retreat-Preis inbegriffen ist.

### Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 18:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

### Live-Konzert

**Mantra-Konzert mit Aleah**

27.02.2027, ab 20:00 Uhr

### Dozent*innen

### Aleah Gandharvika

Aleah Gandharvika ist Mantra Sängerin, zertifizierte Heart of Sound Yogalehrerin nach Anandra George, Vocal Coach und Kaula Trika T□ntrika, die seit 36 Jahren in Chören und Bands singt. Als The Love Keys tourte sie 10 Jahre lang weltweit mit Ben Vogt. Seit April 2020 ist sie Studentin bei Christopher Hareesh Wallis bei Tantra Illuminated. Ihre Lebensaufgabe ist es, den Menschen die Welt der Mantras auf transformative Weise durch heiligen Klang näher zu bringen.