

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **Men at Work**

### **Die Entdeckung der Männlichkeit**

Datum: **12.12.2025 - 14.12.2025**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Dirk Schulte, M.A. , Volker Maria Neumann**

Preis: **295,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

[bhakti@oshouta.de](mailto:bhakti@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Tauche ein in die Welt der Männer! Erkunde dein Mannsein und erarbeite dir einen neuen Zugang zu deiner eigenen Männlichkeit.**

### **Seminarbeschreibung**

Wir laden dich ein, die vielfältigen Facetten deines Mannseins zu erkunden. Im geschützten Raum unseres Seminars hast du die Möglichkeit, dich mit anderen Männern auszutauschen, dich von ihnen inspirieren und herausfordern zu lassen und den Kontakt zu dir selbst und zu anderen zu vertiefen. "Men at Work" verstehen wir als innere Arbeit – eine Arbeit, die nicht nur bereichernd und spannend sein kann, sondern auch Spaß macht.

Wir ermutigen dich, deine eigene Männlichkeit neu zu entdecken und auszuprobieren, indem du dich in verschiedenen Rollen und Situationen versuchst. Ebenso findest du Zugang zu Themen, die im Zusammenhang mit männlichen Vorbildern in deinem Leben stehen.

Durch die Mischung aus erfahrungsorientierten Übungen, Selbsterforschung und gemeinsamer Reflexion erforschen wir das Thema Mannsein. Die Gruppe unterstützt dich dabei, deinen ganz eigenen Weg zum "Man at Work" in dir zu finden.

**Was du entdecken kannst:**

- Kontakt zu Gleichgesinnten in einem geschützten Raum
- Erforschung deiner maskulinen Qualitäten
- Spielerisches Ausprobieren archetypischer Aspekte
- Versöhnung mit den Schattenseiten der Männlichkeit
- Ein tieferes Verständnis für dich selbst als Mann

**Seminarzeiten**

Beginn am 1.Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

**Zum Kennenlernen**

**Offener Abend**

Fr., 12.12.2025, 20:30 Uhr, 25 €

Komm einfach vorbei!