Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Göttlich weiblich tanzen

Tagesevent für Frauen mit indischem Tanz, Achtsamkeit und Präsenz

Datum:	**01.05.2027**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Devapria Gokani**
Preis:	**110,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Ein Tag, um indischen Tanz als achtsamen Körperausdruck zu erleben. Über Mudras, Gesten, Rhythmus und fließende Bewegungen stärkst du deine Wahrnehmung, kommst in Kontakt mit weiblichen Qualitäten und findest einen klaren, lebendigen Ausdruck.

Seminarbeschreibung

Indischer Tanz als Ausdrucksform

Indischer Tanz verbindet Bewegung, Symbolik, Gefühl und Spiritualität. Seine jahrtausendealte Tradition eröffnet einen Zugang zu Anmut, Tiefe und innerer Sammlung – unabhängig von tänzerischer Vorerfahrung.

Weiblichkeit verkörpern

In diesem Tagesevent erforschst du Qualitäten wie Sensibilität, Ruhe, Kraft und Schönheit. Mudras, bewusste Gesten und tänzerische Sequenzen unterstützen dich dabei, deinen Körper als Ausdruck deiner inneren Welt zu erleben.

Gegensätze in Balance bringen

Archetypische Kräfte wie Licht und Schatten, Ruhe und Lebendigkeit, weiblich und männlich werden tänzerisch erfahrbar. So entsteht ein Raum, in dem du innere Pole bewusster wahrnehmen und integrieren kannst.

Für wen ist das Seminar geeignet?

Für Frauen, die indischen Tanz, Körperausdruck und Spiritualität kennenlernen oder vertiefen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was du mitnimmst

- mehr Körperbewusstsein und Präsenz
- Zugang zu weiblicher Kraft und Anmut
- erste Erfahrungen mit Mudras und indischer Tanzsymbolik
- kreativen Ausdruck für Gefühle und innere Bilder
- einen achtsamen Tag in Bewegung und Selbsterfahrung

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

English Description

Dancing the Divine Feminine
A one-day event for women with Indian dance, mindfulness and presence

A day to explore Indian dance as a mindful and expressive way of connecting with your body. Through mudras, gestures, rhythm and flowing movement, you will deepen your awareness, connect with feminine qualities and discover a clear, alive expression from within.

Indian dance as expression

Indian dance brings together movement, symbolism, emotion and spirituality. Rooted in an ancient tradition, it opens a space for grace, depth and inner focus. You do not need any dance experience to join.

Embodying the feminine

During this day, you will explore qualities such as sensitivity, stillness, strength and beauty. Mudras, conscious gestures and simple dance sequences will help you experience your body as a natural expression of your inner world.

Finding balance through movement

Through dance, you will explore inner opposites such as light and shadow, stillness and vitality, feminine and masculine. This creates a space to sense these different parts of yourself more clearly and bring them into balance.

Who is this day for?

This event is for women who want to explore Indian dance, body expression and spirituality in a mindful and accessible way. No previous dance experience is needed.

What you will take away

- deeper body awareness and presence
- a stronger connection to feminine strength and grace
- first experiences with mudras and Indian dance symbolism
- creative ways to express emotions and inner images
- a mindful day of movement and self-discovery

Dozent*innen

Devapria Gokani

Geboren in einer indischen Familie, lebt und atmet Devapria Ayurveda und Massage länger als sie sich erinnern kann. Ausgebildet u.a. in CranioSacraler Therapie, Myofascialer Entspannung (Rebalancing), Holistischer Massage, Indischer Kopfmassage, Indischer Fußmassage, Hawaiianischer Massage, Ayurvedischer Yoga-Massage, Ayurveda-Massage, Joint Release, Holistic Counselling, Primärtherapie und Gurdjieff Movements leitet sie Ausbildungen und Gruppen in vielen Ländern der Welt und gibt Einzelsitzungen.

Außerdem hat sie verschiedene indische Tanzstile studiert und sich mit anderen internationalen Tanzstilen beschäftigt. Sie leitet Tanzworkshops, Trainings in Massage und gibt Einzelsitzungen in vielen Ländern. Ihre meditative Haltung ist ihr dabei die wichtigste Inspirations- und Kraftquelle. Derzeit ist sie dabei, die Zertifizierung des ISP (Integrale Somatische Psychologie) Trainings bei Raja Selvam abzuschließen.

Einzelsitzung online buchen