

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **Awareness Intensive: "Who is in?"**

### **Intensivseminar**

Datum: **18.12.2025 - 21.12.2025**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Anando Würzburger , Ramateertha Doetsch**

Preis: **430,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**"Wer bin ich?" ist im Grunde gar keine Frage; daher kann sie auch nie beantwortet werden, weder von anderen noch von dir selber. Was aber ist es dann? Es ist ein Koan." – Osho**

### **Seminarbeschreibung**

In der klaren Struktur des "Awareness Intensive" begeben wir uns mithilfe des Zen-Koans "Who is in?" auf den Weg nach innen. "Wer ist innen?" oder "Wer bin ich?" ist die zentrale Frage jedes Meditierenden, jedes Menschen, der sich auf den Weg gemacht hat, das Wesentliche zu suchen. Was macht dich aus? Was ist das, was in dir lebt? Die Frage kann dein Verstand nicht beantworten.

Die Struktur des Seminars gibt dir die Möglichkeit, die Antwort in jeder Faser deines Körpers zu fühlen, sie zu sehen und zu hören. Schicht um Schicht dringen wir zu unserer Mitte vor, zu unserer Vitalität, zu unserer eigenen Dynamik.

Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses.

## **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## **Zugehörige Seminarreihe**

**Lebendiges Zen**

26.09. - 21.12.2025