Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Women's Liberation

Intensivseminar für Frauen

Datum:	**10.07.2027 - 17.07.2027**
Dauer:	7 Tage
Leitung:	**Gita V. Wagner , Veeto Charlotte Eitel**
Anzahlung	300,00 €
Preis:	**1.795,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Der Prozess der Women's Liberation möchte Raum schaffen für Mitgefühl, Ehrlichkeit und die Heilung alter Wunden zwischen Männern und Frauen. Es ist Zeit für eine neue Auseinandersetzung darüber, was es bedeutet, ganz und gar wir selbst zu sein.

Seminarbeschreibung

Zwei Spirits, Ardhanarishvara, Hermaphrodit, Yin und Yang – alte Kulturen wussten, dass wir alle sowohl männliche als auch weibliche Eigenschaften in uns tragen. Die Eigenschaften unserer weiblichen und männlichen Aspekte machen uns ganz und integriert.

Die westliche Kultur hat lange Zeit das Männliche gegenüber dem Weiblichen bevorzugt: Macht steht über Sanftmut, Tun und Handeln zählen mehr als Fühlen, Warten und Entspannen, Intellekt bringt Respekt und Geld, während Intuition nicht vertrauenswürdig ist. Als Folge dieser Voreingenommenheit ist der natürliche, freudvolle Tanz von Yin und Yang, von Sonne

und Mond, von dem heiligen Weiblichen und Männlichen verloren gegangen.

Der weibliche Körper ist weltweit gesehen immer noch ein sehr gefährlicher Ort zum Leben. In (relativ) sicheren, aber immer noch von Männern dominierten westlichen Gesellschaften lernen wir, dass unser Wert als Frau daran geknüpft ist, schön, gefällig, unterstützend und mütterlich zu sein. Wir sind besessen davon, wie wir aussehen, anstatt unseren Körper von innen heraus zu kennen, zu fühlen und zu genießen.

Der Vergleich und Wettbewerb mit anderen Frauen macht es schwierig, einander wirklich zu sehen, zu vertrauen und zu unterstützen. Möglicherweise misstrauen wir auch Männern. Sehr wahrscheinlich wurden unsere verspielten, warmen und sinnlichen weiblichen Eigenschaften geschützt, überstrapaziert oder vernachlässigt. Während wir uns schützen, verringern verdrängte Gefühle von Schmerz und Groll unsere Chance auf wirklich intime Beziehungen. Da wir uns ständig selbst unter Druck setzen, werden unsere männlichen Eigenschaften möglicherweise so sehr forciert und in Anspruch genommen, dass die wertvollen Aspekte unserer männlichen Seite verhärten und verzerrt werden.

Der Prozess der Women's Liberation möchte Raum schaffen für Mitgefühl, Ehrlichkeit und die Heilung alter Wunden zwischen Männern und Frauen. Es ist Zeit für eine neue Auseinandersetzung darüber, was es bedeutet, ganz und gar wir selbst zu sein.

Die Befreiung der Frau ist eine wahrhaft augenöffnende, tief verbindende und berauschende Reise. Entdecke die reine Schönheit und Kraft des Männlichen und Weiblichen. Erforsche die innere Alchemie von Yin und Yang. Befreit und genährt können deine innere Frau und dein innerer Mann sich nun gegenseitig unterstützen und ergänzen. Als ganzer Mensch, in dem all diese Aspekte verkörpert sind und zusammenwirken, wird eine völlig neue Beziehung zu uns selbst, zu anderen und zum Leben selbst möglich.

Erfahrungsräume

- Empowerment, Unterstützung für unsere einzigartigen Ausdrucksformen von Zärtlichkeit und Sinnlichkeit, tiefe Entspannung, spontane Meditation
- Das heilige dunkle Weibliche
- Schwesternschaft und Heilung des Mutterleibs
- Gesunde Ausdrucksformen der heiligen Yang-Energie
- Gesunde Ausdrucksformen der heiligen Yin-Energie
- Der Reichtum der Integration von Yin und Yang, unsere einzigartigen Ausdrucksformen des Weiblichen und Männlichen in uns

Voraussetzung

Interview mit Gita oder Veeto

English Description

Two-Spirit, Ardhanarishvara, Hermaphrodite, Yin and Yang… Ancient cultures have had a knowing that we all embody both, male and female. The qualities of our feminine and masculine aspects make us whole, and integrated. Western culture has long favoured the masculine over the feminine: Power tops gentleness, doing and action count more than sensing, waiting and relaxation, intellect brings in respect and money while intuition can’t be trusted. As a result of this bias the natural, joyful

dance of Yin and Yang, of sun and moon, of the sacred feminine and masculine have been lost.

The female body is, globally speaking, still a very dangerous place to inhabit. In (relatively) safe, yet still male dominated Western societies, we learn that our value as women is tied to being beautiful, pleasing, supportive and mothering. We obsess with how we look rather than knowing, feeling and enjoying our body from the inside. Comparing and competing with other women makes it hard to actually see, trust, and support each other. We may also mistrust men. As we protect ourselves, disowned feelings of hurt and resentment diminish our chance of having truly intimate relationships. Very possibly our playful, warm and sensual feminine qualities have been protected, overused or neglected. As we keep pushing ourselves, our male qualities may be so forced and relied upon that the gifts of our masculine side harden and become distorted.

This process is designed to bring compassion, honesty and healing to old wounds around men and women. It's time for a fresh inquiry into what it means to be unapologetically ourselves.

Women's Liberation is a truly eye opening, deeply connecting, and exhilarating journey. Uncover the pure beauty and strength of the masculine and the feminine. Explore the inner alchemy of Yin and Yang. Freed and nourished, your inner woman and inner man can now support and complement each other. As a whole person, with all these aspects embodied and cooperating, an entirely new relationship with ourself, the other, and with life itself becomes possible.

When we somatically understand socialized relating patterns and distortions in our own feminine and masculine aspects, we can experience:

- Empowerment, support for our unique expressions of tenderness and sensuality, profound relaxation, spontaneous meditation
- The sacred dark feminine
- Sisterhood + Womb Healing
- Healthy expressions of sacred Yang energy
- Healthy expressions of sacred Yin energy
- The richness of Integrating Yin and Yang, our unique expressions of the feminine and masculine in us

The retreat will be held in German with English translation

An Interview (via Zoom or WhatsApp Video) with Gita or Veeto is a prerequisite. Please contact Lamhita at the UTA Institut for an appointment.

Accommodation in the seminar room is part of the process. You can also book a room in the UTA guest apartments for an additional charge.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Info

Die Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses. Gegen Aufpreis kannst du auch ein Zimmer in den UTA Gästewohnungen buchen.

Seminarsprache

Deutsch mit englischer Übersetzung

Interview

Sind Frauen und Männer wirklich so verschieden?

Weiter lesen

Video

Dozent*innen

Gita V. Wagner

Arbeitet seit 40 Jahren an sich selbst und seit 32 Jahren mit Menschen in den Bereichen Meditation, körperorientierter Psychotherapie, systemische Therapie, Frauen- und Energiearbeit.
Sie ist u. a. Somatic Experiencing (SE)® Practitioner und gehörte 17 Jahre zum festen TherapeutInnen-Team im UTA. Heute lebt und arbeitet sie vorwiegend in Sedona und Santa Fe, USA.

Veeto Charlotte Eitel

Jahrgang 1957, Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit über 40 Jahren Schülerin von Osho. Sie verfügt über langjährige Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, wie die Arbeit mit dem Inneren Kind, Counseling, Essenzarbeit (Ridhwan Schule), Satori/Awareness Intensiv, Systemische Familientherapie nach B. Hellinger, Somatic Experiencing Traumtherapie nach Peter Levine und die Arbeit mit Bindungsverletzungen. Sie ist außerdem NARM Practitioner (Heilung von Entwicklungstraumata). Ihre Leidenschaft ist die Arbeit des Path of Love, ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der weit über Therapie hinausgeht. Sie gibt Einzelsitzungen und leitet Seminare in Köln und deutschlandweit und gehört zum Therapeutenteam des Osho UTA Instituts.