Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Systemisches Familienstellen

Tagesseminar

Datum: **14.10.2026**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Yoko B. Löffler**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Das Familienstellen ermöglicht, die jeweiligen Prägungen und Verstrickungen unseres Familiensystems zu erkennen und verdeutlicht den persönlichen Bezug zu unserem eigenen Leben. Damit kann wieder eine natürliche Ordnung entstehen, in der jeder zu seinem richtigen, ihm gemäßen Platz finden kann.

Seminarbeschreibung

Vieles von dem, was uns blockiert oder Schwierigkeiten bereitet, kann systemisch bedingt sein, also seine Ursache in unserem Familiensystem haben. Das kann sowohl für familiäre, gesundheitliche, berufliche oder finanzielle Probleme gelten.

Familienaufstellungen lassen sichtbar werden, in welcher Weise die Mitglieder einer Familie auch über Generationen hinweg miteinander verbunden und oft auch verstrickt sind. So zeigt sich z.B., dass Kinder durch ihr Verhalten und ihr Schicksal einen Ausgleich herstellen: Sie wollen Ausgeschlossenen oder Vergessenen wieder einen Platz geben, und so dafür sorgen, dass das System „ganz“ bleibt. Das Lösen dieser Verstrickungen in der Aufstellungsarbeit lässt eine natürliche Ordnung entstehen, in der jeder seinen richtigen, d.h. ihm gemäßen Platz findet, und so gebundene Energien und Liebe wieder fließen können.

Neben dem Aufstellen von Herkunftssystemen können auch gegenwärtige Beziehungen Thema einer Aufstellung sein. Das Gelingen von Liebesbeziehungen hängt oft damit zusammen, welchen Platz wir der Frau oder dem Mann an unserer Seite geben. Vielleicht sind wir nicht frei für echte Begegnung und Beziehung, weil wir im Herkunftssystem an die Schicksale anderer gebunden sind. Auch möglich ist, dass sich aktuelle Partner oder unsere Kinder mit ausgeklammerten oder nicht gewürdigten ehemaligen Partnern identifizieren und unbewusst deren Trauer oder Wut übernehmen. Liebe gelingt, wenn Ausgeschlossene ihren Platz erhalten und gewürdigt werden.

Darüber hinaus können auch konkrete Fragestellungen zu beruflichen oder gesundheitlichen Themen, Ausgangspunkt für eine Aufstellung sein.

Ein festes Team an TherapeutInnen bietet regelmäßig Aufstellungstage nach Bert Hellinger an. In der Regel finden an diesen Tagen vier Aufstellungen statt.

Teilnahme als Stellvertreter*in

Nicht nur für Teilnehmende, die ein Anliegen aufstellen lassen, sondern auch für alle, die als Stellvertreter*in teilnehmen, sind Aufstellungen eine bereichernde Erfahrung.

Da in jeder Aufstellung etwas zu Tage tritt, was uns alle in irgendeiner Weise betrifft, wirkt oft schon die pure Anwesenheit in diesem Energiefeld nach. Die Teilnahme als Stellvertreter*in ist auch zum Kennenlernen der Arbeit möglich und um im Nachgang einer eigenen Aufstellung mit dem Energiefeld in Kontakt zu bleiben.

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

Einzel- und Paaraufstellungen

Preis für Einzelaufstellung

160 €

Preis für Paaraufstellung

190 €

Bei Paaraufstellungen ist eine zeitnahe Anmeldung beider Partner*innen erforderlich.

Stellvertreter*in

Für die Teilnahme als Stellvertreter*in berechnen wir eine Gebühr von 15 €.

jetzt online buchen

Dozent*innen

Yoko B. Löffler

Heilpraktikerin (Psychotherapie). Ausgebildet u. a. in körperorientierter Psychotherapie, Gestalttherapie, Gesprächstherapie nach Carl Rogers, Systemischer

Aufstellungsarbeit und Meditation. Besonders am Herzen liegt ihr die Arbeit mit Frauen, dem „Inneren Kind“ sowie die Vermittlung von (Körper-)Bewusstsein
und Selbstakzeptanz.