**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

# Vollblutfrauen

## Essenz weiblicher Kreativität

| | |
|---|---|
| Datum: | **04.12.2026 - 06.12.2026** |
| Dauer: | 3 Tage |
| Leitung: | **Arpana Giefer , Veeto Charlotte Eitel** |
| Preis: | **450,00 €** |

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

### Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Jede Frau kann auf lebendige Weise kreativ sein – sei es durch eigene Kinder, kreative Unternehmungen oder Projekte, in denen sie sich verwirklicht und ihre Kraft und Qualitäten gestaltet und weitergibt. Dieses neue weibliche Selbstverständnis und Bewusstsein benötigt eine tiefe Auseinandersetzung mit der Mutter und den unbewussten Bindungen an die weiblichen Vorfahren.**

### Seminarbeschreibung

**Versöhnung und Abschied von der Mutter**

Die Sexualität ist die biologische Kraft, die Leben in uns entstehen lässt. Unsere Gebärmutter ist der körperliche Kraftplatz dieses schöpferischen Potenzials.

Jede Frau trägt die Möglichkeit in sich, dieser lebendigen schöpferischen Urkraft Ausdruck zu geben – sei es durch eigene physische Kinder oder kreative Unternehmungen oder Projekte, in denen sie sich verwirklicht und ihre Kraft und Qualitäten gestaltet und weitergibt. Dieses neue weibliche Selbstverständnis und Bewusstsein benötigt eine tiefe Auseinandersetzung

mit der Mutter und den unbewussten Bindungen an die weiblichen Vorfahren. Denn die Verbindung zur eigenen Mutter – als erstes weibliches Vorbild in unserem Leben – prägt alle späteren Beziehungen zu Frauen, Kindern und auch zu Männern.

Die wichtigsten Botschaften bezüglich Frausein, Selbstwert, Körperlichkeit und Sexualität haben wir schon im Bauch der Mutter über die Nabelschnur aufgenommen. Die vermeintliche Lösung, "nicht wie meine Mutter" sein zu wollen, hat einen hohen Preis: Sie trennt uns von den eigenen Wurzeln.

Um die Fülle unserer weiblichen Kraft zu finden, brauchen wir ein Ja zur Mutter und zu dem Leben, das sie uns geschenkt hat. In der Akzeptanz dieser urweiblichen Verbundenheit können wir das Alte loslassen – das, was wir unbewusst und unnötigerweise für die Mutter festgehalten haben.

### Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

### Dozent*innen

### Arpana Giefer

Heilpraktikerin und ausgebildet in Atemtherapie, Tiefengewebsmassage, CranioSacral Balancing und biodynamischer Craniosacraltherapie, sowie in traditioneller chinesischer Medizin, Somatic Experiencing®, systematischer Traumatherapie für Kinder und Babys, NARM® und ISP.

### Veeto Charlotte Eitel

Jahrgang 1957, Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit über 40 Jahren Schülerin von Osho. Sie verfügt über langjährige Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, wie die Arbeit mit dem Inneren Kind, Counseling, Essenzarbeit (Ridhwan Schule), Satori/Awareness Intensiv,  Systemische Familientherapie nach B. Hellinger, Somatic Experiencing Traumtherapie nach Peter Levine und die Arbeit mit Bindungsverletzungen. Sie ist außerdem NARM Practitioner (Heilung von Entwicklungstraumata). Ihre Leidenschaft ist die Arbeit des Path of Love, ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der weit über Therapie hinausgeht. Sie gibt Einzelsitzungen und leitet Seminare in Köln und deutschlandweit und gehört zum Therapeutenteam des Osho UTA Instituts.