Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Pubertät und das Erwachen der Sexualität

Primärtherapie Intensiv – "Teenager"

Datum:	**11.06.2028 - 18.06.2028**
Dauer:	7 Tage
Leitung:	**Veeto Charlotte Eitel , Volker Maria Neumann**
Preis:	**1.290,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Dieses Seminar bietet dir eine Chance den Prägungen aus deiner Jugendzeit und Erfahrungen mit deiner erwachenden Sexualität neu zu begegnen. Durch spielerisches Ausprobieren lernst du, deine Empfindungen wahrzunehmen und dich der Energie deines Körpers anzuvertrauen.

Seminarbeschreibung

Dieses Seminar führt dich zurück in deine Pubertäts- und Teenagerjahre. Die Prägungen aus der Kindheit führten oft dazu, dass wir nicht das nötige Vertrauen hatten, uns in der beginnenden Entwicklung der sexuellen Energie auszuprobieren. Wir hatten niemanden, dem wir uns mit unseren inneren Nöten und Ängsten anvertrauen konnten, um so über sie hinauswachsen zu können. Wir übernahmen unbewusst die Konditionierungen und das Rollenverhalten unserer Eltern und ihre Botschaften über Sexualität und Mann-Frau-Sein.

Es ist heilend, die Erfahrungen aus dieser Zeit miteinander zu teilen und sich selbst und die anderen – gleichen wie anderen Geschlechts – mit all der Unsicherheit und Ungewissheit anzunehmen. Durch spielerisches Ausprobieren lernst du, deine

Empfindungen wahrzunehmen und dich dem Strömen der Energie deines Körpers anzuvertrauen. Du kannst dich öffnen, mehr Nähe zulassen und letztendlich die Wunden und alten Rollen hinter dir lassen und das finden, was wirklich deines ist.

Themen des Seminars

- Annehmen deines Körpers und deiner Sinnlichkeit
- Botschaften deiner Eltern in Bezug auf Sexualität und Beziehungen erkennen und lernen, deinen eigenen Weg zu gehen
- Jungen unter sich – Mädchen unter sich: Zugehörigkeit zum eigenen Geschlecht
- Dem Teenager die Unterstützung zukommen lassen, die er braucht, um zum Mann oder zur Frau zu werden
- Negative Erfahrungen, die du mit dem anderen Geschlecht gemacht hast, verarbeiten und dich für neue Begegnungen öffnen
- Regelmäßige Meditationen: in deine Mitte kommen, dich in dir verwurzelt fühlen und das Erlebte integrieren

Voraussetzung

Teilnahme an dem Seminar "Wiederentdeckung des inneren Kindes" von "Primärtherapie Intensiv".

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Dozent*innen

Veeto Charlotte Eitel

Jahrgang 1957, Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit über 40 Jahren Schülerin von Osho. Sie verfügt über langjährige Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, wie die Arbeit mit dem Inneren Kind, Counseling, Essenzarbeit (Ridhwan Schule), Satori/Awareness Intensiv, Systemische Familientherapie nach B. Hellinger, Somatic Experiencing Traumtherapie nach Peter Levine und die Arbeit mit Bindungsverletzungen. Sie ist außerdem NARM Practitioner (Heilung von Entwicklungstraumata). Ihre Leidenschaft ist die Arbeit des Path of Love, ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der weit über Therapie hinausgeht. Sie gibt Einzelsitzungen und leitet Seminare in Köln und deutschlandweit und gehört zum Therapeutenteam des Osho UTA Instituts.

Volker Maria Neumann

arbeitet als Heilpraktiker für Psychotherapie mit eigener Praxis in Köln-Poll. Einzel- und Paarsitzungen, Familiencoaching, Leitung von Gruppenseminaren. Studium der Philosophie, Psychologie und Geschichte (M.A.). Ausbildung in Humanistischer und Spiritueller Therapie, Weiterbildung in Paartherapie, in Tantra Energetics und Primärtherapie. Er ist verheiratet und Vater von fünf Kindern.